



# Club Handbol Sant Fost

## CERTIFICAT MÈDIC ESPORTIU (CME)

# TEMPORADA 2026-2027

### DADES DE L'ESPORTISTA

Nom i Cognoms

DNI

Nom i Cognoms del/la representant legal

DNI

### DADES DE LA VALORACIÓ FUNCIONAL MEDICOESPORTIVA

Nom del centre mèdic

#### Proves mèdiques

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Antecedents personals                    | <input type="checkbox"/> Exploració per aparells |
| <input type="checkbox"/> Exploració cardiorespiratorio bàsica     | <input type="checkbox"/> Electrocardiograma      |
| <input type="checkbox"/> Exploració bàsica de l'aparell locomotor |  |

Altres:

Indicacions per a la pràctica d'exercici físic en funció dels resultats de les proves mèdiques:

(No es poden fer constar resultats mèdics de les proves realitzades)

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Sense contraindicacions aparents per a la pràctica d'exercici físic i/o esport                                |
| <input type="checkbox"/> Amb limitacions específiques per a l'exercici físic (s'inclou adjunt informe mèdic de prescripció d'exercici) |
| <input type="checkbox"/> Contraindicació absoluta per a la pràctica esportiva.   |

#### Oservacions

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Vàlid 2 anys (Jugador/a menor de 18 anys) |
|--|

### DADES DEL METGE DECLARANT

Nom i Cognoms

Col·legi

Col·legiat

Segell i Signatura

NOTA: Aquest certificat té validesa de 2 anys per als Menors de 18 anys. Ho fem constar a Observacions.